

令和6年度各務原市中学校総合体育大会 陸上競技 実施要項

1. 期 日： 令和6年7月20日（土） 午前7：00開場 午前9：00 競技開始
予備日 なし

2. 会 場： 各務原市総合運動公園 陸上競技場（7:00～15:00まで）

3. 競技種目：

男 子	1年生	100・200・400・800・1500・走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100R
	2年生	100・200・400・800・1500・走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100R
	3年生	100・200・400・800・1500・走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100R
	共通	110H
女 子	1年生	100・200・800・1500 走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100R
	2年生	100・200・800・1500 走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100R
	3年生	100・200・800・1500 走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100R
	共通	100H

4. 出場制限

- ①1人1種目とする。（ただし、リレーを除く）
- ②リレーは、各学年男女とも1チーム（補欠を含め6名以内）とする。
- ③1年生は2年生のリレーに、1・2年生は3年生のリレーに参加できる。ただし、兼ねることはできない。
- ④トラック・フィールド種目とも、出場制限は設けない。特に走幅跳に集中してしまわないよう、各学校で調整する。

5. 表彰

- ①各学年、各種目3位まで賞状を授与する。
- ②リレーの優勝チームには、楯を与える（各学年男女）。

6. 申し込み 及び プログラム編成

- (1) 申し込み期日 令和6年6月28日（金） 16：40締切
- (2) 申し込み先 那加中学校 土岐 大輔
- (3) 申し込み方法 ・後日メールで送付する所定ファイル（別紙）に必要事項を入力し、
電子メールで専門委員長へ送る。
・提出データ ①選手一覧のシート（ナンバーカード、学年、男女、公式記録）
②出場種目一覧シート（リレーも含む）
- (4) プログラム編成会議：令和6年7月12日（金）16：30より ZOOM

7. - 1 確認事項「競技について」

- (1) 出場者は、陸上競技協会の個人登録ナンバーカードを原則使用する。
- (2) トラック種目の招集は、競技開始の30分前に本部横で行う。選手はこのときに腰ナンバーカードを受け取り、その後スタート地点に行く。スタート地点でも再度招集を行う。フィールド種目の招集は、競技開始の30分前に現地で行う。
- (3) 全てのレースは、タイムレースとし、予選は行わない。
- (4) スタートは、英語でのコマンドとし、不正スタートは一発失格とする。
- (5) 走幅跳・砲丸投は、3回の試技で競技をおこなう。Sラインは設けない。
- (6) トラック種目出場者は、腰ナンバーを右腰に着ける。レース後には速やかに返却する。
- (7) 競技は、運動靴か陸上競技用スパイク（平行ピン9mm以下）を使用する。
- (8) 2・3年生の男子の砲丸は5kg、1年男子と女子の砲丸は2.7kgとする。
- (9) 走高跳の最初の高さは、要項に記載してあるものを目安とする。跳躍の回数が多くなると、足に負担がかかるため、高学年は低い高さをパスするとよい。
- (10) 練習については、8:10まで競技場（競技場内芝生も含む）を使用できる。ただし、1レーンは不可。その後、バックストレートについては、競技に使われていない時間に限り使用を可とする。ただし、競技の進行に支障がないよう十分に配慮する。

7. - 2 確認事項「参加・応援について」

- (11) 応援は熱中症に注意し、競技の進行に支障が出ない場所で行う。
- (12) この競技会は中体連主催であり、教育の一環であるため、**ジュース・菓子類・携帯電話等の通信機器・雑誌、漫画・カードゲームなどの不要物は使用しない**。また、服装・頭髮・自転車のマナーなど、各チームの規則を必ず守るように指導しておく。
- (13) 服装は、学校指定のジャージ、体操服、各チームで揃えたジャージ、Tシャツとする。
- (14) 各チーム、テントやシートを張った場所は、責任を持って後片づけをする。
- (15) プログラム訂正は顧問の了承を得て、8:00までに本部に申し出る。ただし、プログラムの変更や追加はできない。
- (16) 水分補給のためのドリンクは、ペットボトル等の割れない容器であれば持ち込むことができる。その際、ドリンクカバーを付けるか、芝生の上に置くこと。
- (17) トラック・フィールドに入るときは、靴底の土を落とす。
- (18) 保護者の来場は7:00以降にさせていただくようお願いする。送迎の車は、必ず北側駐車場に入れる。渋滞を防止するため、路上での人の乗降や荷物の出し入れを控えるよう、各校より保護者に周知する。
- (19) 熱中症対策として、①開会式は行わず、閉会式を簡略化する。②スタート地点などにテントを設置する。③各チーム十分な水分やテントを用意する。また大会本部でも氷や水分を準備する。

8. 準備について

当日午前6時30分より準備を行う。以下の担当箇所には、主となる顧問が必ず付いて指導する。

- 砲丸投（ライン引）＝蘇原 ●走幅跳＝中央 ●走高跳＝鶉沼
- ハードルとスタート関係＝那加・緑陽 ●テント、机、椅子＝KJAC・稲羽

写真判定関係＝上記を担当する顧問以外の顧問全員で行う。写判の機材は、協会の方に準備していただく。

9. 役割分担など

- (1) 当日の役員関係者集合 午前6：30 (補助の保護者・スタッフの集合 午前7：00)
役員打合せ 午前8：00 (各チームの部長、副部長名計2名も集まる)

(2) 準備の分担

- お茶・OS1・スポーツ飲料・クーラーボックス【那加】 クーラーボックス【那加】
- 雷雨時避難場所…各チームの顧問・スタッフ、保護者などの車の中に逃げ込む。
- 雷管・ピストル（リコール用）＝引き継ぎの備品の中にある パソコン【その年の主務校】
- 写判用機材（カメラ、パソコン、ケーブル、プリンター、ドラム、デジタルタイマー）【鶉沼】
- AED【管理棟】 発電機【1台は管理棟、1台は各務原陸協】
- テント【中央2 鶉沼中2】 ガソリン【各務原陸協に購入していただき後日支払い】

- (3) 閉会式は大会総括のみ行う（進行：専門委員長 総括：専門部長＝担当教頭）

・表彰は各種目終了後に、随時本部前で行う。専門部長から授与。

- (4) 片付け終了後、各チームで解散をする

10. 順延時の連絡

当日朝6：00の時点で、専門部長、専門委員長、協会、役員で判断（順延時のみ各チームへ連絡）
看護師さんへは専門委員長から連絡。